

Fortbildung für Führungskräfte

Mit T'ai Chi im Business-Alltag gelassener agieren

T'ai Chi Seminar in klösterlicher Umgebung der Provence vom 20. – 27. Juni 2010



Weinheim / Provence – Körper, Geist und Verstand in Einklang bringen und mit neuen Perspektiven gelassen in den Berufsalltag zurückkehren, dies sind die Ziele des T'ai Chi Ch'uan Seminars für Führungskräfte vom 20. bis 27. Juni 2010 in der

Provence. In der Ruhe eines Prämonstratenser Klosters führt der erfahrene T'ai Chi-Lehrer **Prof. Dr. Hans Joachim Salize** in die asiatische Bewegungskunst ein. Sportliche Konstitution oder Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich.

„Alle Wahrheit ist im Tai Chi“ – auf dieses Wort des Philosophen Lao-Tse beziehen sich die Impulsvorträge des Dozenten, denn nicht nur der Körper, sondern auch der Geist soll neue Blickwinkel auf das Leben bekommen: „Die Kombination aus Praxis und theoretisch-philosophischem Hintergrund macht es möglich, zukünftig im Business-Alltag Entscheidungen gelassener zu fällen, Konflikten ausgeglichener zu begegnen und in sich zu ruhen“, betont Hans Joachim Salize. Dieses einwöchige Seminar richtet sich insbesondere an Führungskräfte, die eine philosophisch fundierte wie körperlich anregende Methode zur Entspannung, und Gesundheitsprävention bei beruflichen Belastungen und zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit suchen. Als betriebliche Gesundheitsförderung können Unternehmen 500 Euro Steuerfreibetrag pro Mitarbeiter (§ 3 Nr. 34 EstG) für dieses Seminar geltend machen.

Mit Weisheit und Bewegung den Business-Alltag entschleunigen

„Überwinde das Ego“ – dieser Ansatz ist eine essenzielle Grundlage des T'ai Chi Ch'uan, um sich selbst mit der Welt im Einklang zu spüren. „Es ist wichtig, neben den Bewegungsabläufen und Techniken auch diesen Aspekt des T'ai Chi zu vermitteln. So rückt die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit ins Zentrum, die wiederum auf die beruflichen und privaten Handlungsweisen und Kontakte ausstrahlt“, erläutert Hans Joachim Salize, der hauptberuflich als Soziologe an einem universitären Forschungsinstitut arbeitet. Durch T'ai Chi Ch'uan werden die grundlegenden Kräfte der taoistischen Philosophie des alten China – Ying und Yang – körperlich erfahrbar gemacht, und die Teilnehmer werden durch die Übung in die Lage versetzt, diese auszubalancieren. Später können die Teilnehmer dies kombiniert mit dem praktischen Wissen sehr leicht als Entschleunigungs- oder stress- oder konfliktabbauende Technik in den Business-Alltag einbauen.

Kloster, Wandern, Kultur und T'ai Chi am Meer

„Ich bin sehr gerne dort in der Provence und möchte Menschen Lust darauf machen, dieses Paradies mit Sonne, Bergen und Meer auch für sich zu entdecken“, erzählt Gerti Neu. Seit mehr als sieben Jahren veranstaltet die Weinheimerin Fasten-Reisen in die Provence und empfindet die Umgebung dort, als ihre zweite Heimat. „Speziell für die Seminarteilnehmer werde ich Wanderungen in die Umgebung und kulturelle Ausflüge, beispielsweise zu einem Künstler, unternehmen. Ein Highlight wird sicherlich T'ai Chi am Meer sein!“

Abdruck honorarfrei / Belegexemplar erbeten

Pressekontakt:

Dr. Claudia Becker, Wortpräsenz, Hermannstr. 5, 60318 Frankfurt am Main
Tel. 069 / 133 97 4 96, becker@wortpraesenz.de, www.wortpraesenz.de

Leistungen

- 7 Tage Seminarprogramm mit T'ai Chi Ch'uan, Impulsvorträgen und Betreuung
- Zimmer im Kloster oder dem angeschlossenen Klosterhotel
- Halbpension
- geführte Wanderungen und kulturelle Ausflüge in die Umgebung

Prof. Dr. Hans Joachim Salize



Hans Joachim Salize praktiziert seit über dreißig Jahren T'ai Chi Ch'uan. Er gibt dieses Wissen seit mehr als zwanzig Jahren weiter. Ruhe, Gelassenheit und das individuelle Eingehen auf jeden einzelnen zeichnen ihn als Dozent aus. „Jeder Teilnehmer und jede Gruppe ist anders, sich darauf einzulassen und die Gruppendynamik zu nutzen, macht jedes Seminar einzigartig“, betont der Heidelberger. Der Soziologe ist hauptberuflich an einem renommierten universitären Forschungsinstitut im Bereich der Versorgung bei psychischen Erkrankungen tätig.

Gerti Neu

Organisation / Reiseleitung

„Klarheit und Reduktion auf das Wesentliche haben mir gezeigt, was wirklich wichtig ist im Leben,“ sagt Gerti Neu. Für die Weinheimerin ist T'ai Chi seit 17 Jahren ein wichtiger Ausgleich und Bestandteil des Lebens. „Ich freue mich sehr, gemeinsam mit meinem T'ai Chi-Lehrer ein Seminar in meiner zweiten Heimat der Provence anzubieten!“ Mit Fasten-Reisen organisiert die ärztlich geprüfte Fastenleiterin, die früher in der Werbung tätig war, seit sieben Jahren Workshops und Seminare in diesem Prämonstratenser-Kloster. „Diesmal werde ich T'ai Chi einfach genießen und mit den Teilnehmern Wanderungen und Ausflüge in die Umgebung unternehmen!“



Weitere Informationen: <http://www.fasten-reise.de/download/flyerTaiChiManager.pdf>

Anmeldung unter:

Fasten-Reisen

Gerti Neu
Obergasse 10
69469 Weinheim
Tel. 06201 / 255 97 34
Fax 06201 / 255 97 35
info@fasten-reise.de
www.fasten-reise.de